



Menüplan

19.MAI BIS 23.MAI 2025

Tagesteller 1 € 8.20

Inklusive kleinem Salat

Tagesteller 2 € 8.20

Inklusive kleinem Salat

MONTAG	Indien/Südasiens "Tikka Masala Hendlragout" mit Reis (G,F,L,M,H,N)	"Palak Paneer" Indischer Spinat mit Käse und Reis (G,L,F,N,H)
DIENSTAG	Griechenland/Europa "Gyros im Fladenbrot" mit knackigem Gemüse und Tzatziki (A,C,G,L,M)	"Choriatiki e Kolokithokeftedes" Griechischer Bauernsalat mit gebratenen Zucchiniabchen und Tzatziki (A,C,G,L,M,H,O)
MITTWOCH	Mosambik/Afrika "Piri-Piri Hendl" mit Ugali (Maisbrei) (L,M,H)	"Namibischer Bohneneintopf" mit Gebäck (A,G,L,M)
DONNERSTAG	Mexiko/Südamerika "Chili con Carne" vom Rind mit Nachos (A,G,L,M)	"Quesadillas de verduras" mit Käse und Tomatensalsa (A,G,L,M,H)
FREITAG	China/Asien "Fisch-Gemüse-Wokpfanne" mit Jasminreis und Sojasauce (A,B,D,G,F,L,M,H)	"Gemüse Wokpfanne" mit gebratenem Tofu, Jasminreis und Sojasauce (L,M,H,F,N)

Aufpreis Menüsuppe € 2.40

Aufpreis Nachspeise € 2.40

Kleiner Salat € 3.20

Tagessuppe im Suppentopf € 3.80

* entspricht dem Grünen-Teller-Gericht

Unsere Salate werden täglich frisch zubereitet.