

FRÜHSTÜCK

bis 10.30

HEALTHY MOUNTAIN GLORY

Frühstückszauber mit hausgemachter Marmelade, backfrischem Gebäck, Müsli-Vielfalt, frischer Orangensaft, Käseauswahl, Knackiges wie vegane Aufstriche &... € 19,50

BERGSTEIGER ON TOUR

Overnight Oat, Frühstücksgetränk, Juice, Gebäck, hausgemachte Marmelade & Butter € 8,50

GRAFENAST SPECIAL

bis Sonnenuntergang ☺

EiNERGY SANDWICH

Graham-Weckerl mit Rindersaftschinken, Sauce Tartare, Spiegelei easy over & Salatgarnitur € 6,90

VEGI CLUB MASTER

Humusnockerl, Veganaise, Sprossen, gegrilltes Gemüse & Salatgarnitur alla Grafenast € 6,50

MAREND BRETTL

Gemütlich gemeinsam naschen oder für den großen Hunger allein:
eine Mischung aus Kolsasser Käsespezialität, Speck, Lammwurzeln, Knackiges & Körnerbrot € 12,90

MOZZARELLA & TOMATENGLÜCK

Tomatenvielfalt nach Saison und Grafenaster Garten-Pesto – einfach lecker..... € 8,80

GRAUKÄSE ALLA GEIERWALLI

mit Kernöl, Apfelbalsam und rotem Zwiebel € 8,80

GRAFENASTER ALTWEIBERSOMMER

Genuss mit Weitblick

SAISONALE HITS

bis 16.00

AUS DER HAUSEIGENEN

PASTA KREATIV-FABRIK

+ Pasta mit Huhn, Waldpilz & Blauschimmelkäse € 13,80

+ Spätsommer-Traum: leicht mit Melanzani, Tomate und Pesto € 9,90

GRAFFITI TOFU WOK

Gebraten und mit Marinade lackierter Tofu samt Ofengemüse & Salatgarnitur serviert € 12,50

KINDERFREUDE

Nudelteller & Tomate € 6,20

Die hausgemachte Pasta in der Suppe € 3,80

FAVOURITE DRINKS

GREEN MONACO Herbal Tonic € 3,90

FRESH INGWER DRINK 0.3 l € 4,20

Ingwer-Frischsaft warm oder erfrischend kühl aufgespritzt - aus der Kloster Kitchen

ENZO SPRITZ (W, K) alk.frei

Enzian-Sirup mit Campari Feeling - € 4,40

Enzo Ferrari mit Gin € 5,40

OLDSTARS

WIENER

Schnitzel vom Bioschwein mit Preiselbeeren & Petersilerdäpfel € 15,60

STEAK

Huftsteak medium gebraten mit Waldpilzgröstl und Salatgarnitur € 23,-

WILDLACHS-SCHNITTE

Auf der Haut mit Kräutern gebraten mit Gemüsepasta in Cognac-Rahmsauce € 19,50

SUPPENKASPER

Basensuppe mit Frittaten & Gemüsestreifen € 4,90

Vitaminschüssel

mit Honig-Senf-Dressing € 8,60

FINE DINING

ABENDMENÜ-KOMBINATION

NACH WAHL

3-Gang € 23,90 // 4 Gang € 28,90

Oder gerne auch für sich....
Vorspeise € 6,80 Suppe € 4,80
Hauptgang € 14,50 bis € 20,-
Dessert € 6,90

(gedruckt auf Direkt Recycling Papier ;)

(Alles zu 100% in bester Bioqualität – bio zert. (ABG AT-BIO-301)
(W)- Wildsammlung (K) – Konventionell

Genießen Sie als Tagesgast
unser Spa !Q
Info gerne an der Rezeption!

Tageskarte € 19,-
Kombi 5er Block € 98,-

WARMER ZAUBER

ESPRESSO € 2,20
MELANGE/CAPUCCINO € 3,30
LATTE MACCHIATO € 3,50
VERLÄNGERTER € 2,60
FRISCHER INGWERTEE € 3,70
Tasse KRÄUTERTEE € 2,90
Hausmischung, Nach dem Essen Tee
KANNE GRÜNTEE ... Darjeeling € 3,90
HEISSE ZOTTER SCHOKOLADE € 4,10
Weiße Vanille oder Nuss-Nougat
Ingwer Drink – Kloster Kitchen € 4,20

(gedruckt auf Direkt Recycling Papier ;)

(Alles zu 100% in bester Bioqualität –
bio zert. (ABG AT-BIO-301)
(W)- Wildsammlung (K) – Konventionell

SÜSSES

MOSCHBEERBOSCHA

glücklich blaue Lippen mit Zimtzucker und Vanilleeis
€ 11,20 Dessertportion € 7,80

HAUSGEMACHTE KUCHEN & TORTEN

von Apfelstrudel bis Gewittertorte
€ 3,80 bis € 4,80

Heiße LIEBE

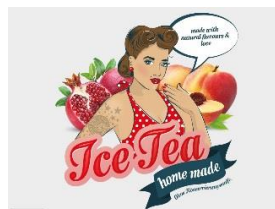
Immer beliebt und fein kombiniert mit Vanilleeis
und Himbeeren € 6,90

Portion Eis mit Schlag & Waffel € 4,20

Eis am Stiel € 2,70

Grafenaster Eiskaffee € 6,10

Grafenast Hit....Iced Mate Tee Makava € 3,20



Lieber Gast! Informationen über Zutaten in unseren
Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten
auslösen können, erhalten Sie auf Nachfrage bei
unseren ServicemitarbeiterInnen“.

PETER'S WEINHITS

IM GLAS 1/8

DAC GRÜNER VELTLINER

... saftig, frisch & herb € 4,10

RIESLING Terrassen

Moser – reif, frisch & klassisch € 4,35

MUSKATELLER gelb

Hager, aromatisch, schmelzig & trocken € 4,50

ZWEIGELT

Winkler Hermaden, gemütlich & herb € 4,40

ST. LAURENT

Sommelier-Serie, Reinisch
sanft, fruchtig & voll € 4,50

Amphorenwein – WEIß

Landauer-Giesberger, herb, hefig, mineralisch
1/16 € 4,-

GEWÜRZTRAMINER

Zillinger 1/16 € 3,50
mild - satt - würzig

MOSTELLO Austro-Sherry

Fathofer – 1/16 € 6,20
Birne – fruchtig herb

LMIV Tabelle Allergene:

1. Gluten 2. Krebstiere 3. Eier 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Sojabohnen 7. Milch 8. Schalenfrüchte 9. Sellerie
10. Senf 11. Sesam 12. Lupinen 13. Weichtier 14. Schwefeldioxid & Sulfite

Nährwert Ampelsystem Ausprägung: x klein xx mittel xxx stark

| Gericht | Allergenverweis | Fett | Eiweiß | Salz | Kohlenhydrate | Ballaststoffe | Vitamine | Mineralstoffe |
|--------------------|-----------------|------|--------|------|---------------|---------------|----------|---------------|
| Vitaminschüssel | 9 10 11 | x | x | x | xx | | xx | xx |
| Frittaten-Suppe | 1 3 7 9 | x | x | xx | xx | x | x | x |
| Pasta „Spätsommer“ | 1 3 9 | x | x | x | xxx | xxx | xx | x |
| Pasta „Hühnchen“ | 1 3 7 9 11 | xxx | x | x | xxx | xx | | |
| Graffiti Tofu Wok | 6 9 10 11 | x | xxx | xx | xx | x | x | xx |
| Mozzarella Tomate | 7 9 | xx | xxx | x | x | xx | xx | x |
| Wiener Schnitzel | 1 3 7 | xxx | xx | x | x | xx | x | x |
| Huftsteak | 1 7 9 10 | xx | xxx | xx | xxx | xx | | |
| Kinder Nudelsuppe | 1 9 11 | x | x | x | xx | xx | | xx |
| Kinder Nudelteller | 1 3 | x | x | xx | xxx | xxx | x | xx |
| Heidelbeerboscha | 1 3 7 | xx | xxx | x | xx | xxx | x | x |
| Heisse Liebe | 7 | x | x | x | x | xx | xx | x |
| Marend | 3 7 8 10 | xxx | xxx | x | x | xx | x | x |
| EiNergy Sandwich | 1 3 5 9 11 | x | xx | xx | xx | xx | x | |
| Vegi Sandwich | 1.6 9 11 | x | xxx | x | xx | xx | x | x |
| Graukäse | 1 7 | x | xx | xx | x | x | x | xx |
| Lachs-Schnitte | 1 4 7 9 | xx | xxx | xx | xxx | xxx | xx | xx |

Alle Angaben dienen zur Orientierung und sind ohne Gewähr.