

TEICHWERK

SPEISEKARTE



institut|für|leckeres



KREATIV | GESUND | NACHHALTIG

sind die Schlagwörter für unsere mit Liebe zubereiteten Speisen. Wo es geht, verwenden wir lokale Produkte, wo wir weiter weggehen müssen, achten wir auf fairen Handel und einen möglichst geringen ökologischen Fußabdruck: Vom Einkauf über die Zubereitung bis zum Anrichten.

Deshalb werden unsere Take Away Gerichte plastikfrei, OHNE Wegwerfverpackung umweltfreundlich und wiederverwendbar in Rexgläsern serviert. Wir bitten um dein Verständnis, dass wir dafür einen Pfand von € 3,00 pro Rexglas berechnen.

DANKE

dass du dadurch mit uns daran arbeitest,
die Welt ein Stückchen schöner zu machen.

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT

Information zu Allergenen

Lieber Gast! Entgegen der Interessen der industriellen Nahrungsmittelindustrie wird hier weiterhin mit Liebe, Kreativität und frischen, teils wechselnden Zutaten gekocht. Deshalb können in all unseren Speisen allergene Stoffe enthalten sein. Wir bekennen uns als Ort in dem wir Gäste mit Eigenverantwortung, Herz und Hausverstand begrüßen dürfen und verzichten deshalb auf eine schriftliche Kennzeichnung der Allergene, ebenso wie auf den Hinweis, dass man sich bei einem Pfirsichkern einen Zahn ausbeißen kann - Vorsicht.

Für all jene für die es wirklich ernst wird haben wir geschulte Mitarbeiter welche gerne über Zutaten die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können mündlich informieren!

BREAKFAST CORNER

TEICHWERKS WAKE UP STUDENTENMÜSLI

Knuspermüsli mit unserer hausgemachten Kaffeeinfusionierten Milch auf der Seite zum selber mischen.

Müsli das auch munter macht!



€ 3,90

GO FOR GOJI

JETZT
NOCH
FRÜCHTIGER

Unser Müsli mit Apfel, Joghurt, Waldbeeren und Gojibeeren

Gojibeeren, ein weiteres Superfood! In der TCM werden Goji verwendet, um das Yin zu erhöhen.

Sie stärken das Immunsystem und schützen den Sehnerv. Mit diesem Müsli startest du fit und gestochen scharf in den Tag!

vegetarisch & auch als take away

€ 3,90



BREAKFAST



WOCHENENDS ...

TEICHWERK BRUNCH

Jeden Samstag, Sonntag & an Feiertagen
das leckerste Langschläferfrühstück
am Uniteich

9:00 - 13:00

SALMOREJO

spanisch für

dick - flüssig - fruchtig - lecker

Original spanische **Gemüsesuppe** auf Tomatenbasis.

Kalt serviert und **Perfekt für den Sommer**

getoppt mit **Serranostreifen** und **Ei**.

Auf Wunsch auch gerne vegan.

€ 5,90



ALLER ANFANG

CROSTINI

Gegrillte **Weißbrotsticks** in **zwei** herrlich sommerlichen Variationen. Entweder **dippen** oder **belegen**, aber auf jeden Fall mit unserem **fruchtigen** sizilianischen **Olivenöl** genießen.



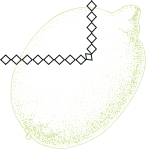
POMODORO

Fruchtige Tomatensalsa
aus Ochsenherztomaten
mit Olivenöl und Basilikum
mit einem Hauch Knoblauch.



TONNO ET CAPPERI

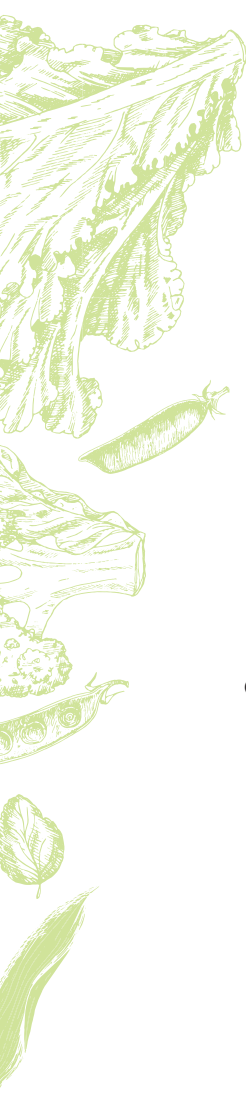
Cremige Thunfischsalsa
mit Kapern und frischer
Zitronenzeste



perfekt als Vorspeise **1 Sorte/€ 4,90**
oder für Zwischendurch **2 Sorten/€ 6,90**







180 GRAD SALAT

fertig für dich im Rexglas – Salat auf den Kopf stellen – warten bis alles mariniert ist & genießen.

DAS KLEINE GRÜNE

Kleines Grünzeug für nebenbei
glutenfrei & vegetarisch

€ 3,50

AN NAY

Der perfekt frische und knackige Sommersalat mit Gurken, Karotten, Reisnudeln, Koriander und Chili.

Diese Vietnamesen wissen einfach wie's geht!

Dazu **gegrillte Schweinebauchspieße,**
gegrillte Hühnerbrustspieße,
oder mit Tofu

€ 8,90

oder Salat solo € 5,90

DR. GREENTHUMB

Muntermachersalat mit **grünem Apfel, Fenchel, Cashews, Blutorangendressing, Couscous** und **Babyspinat.**

Hält dich frisch und gesund zwischen den Ohren.

€ 6,50



MUTTI'S REZEPT

HAUSGEMACHTE QUICHE

Saisonal wechselnde Rezepte.

Wir sagen dir gerne, welche Quiche
wir heute im Angebot haben.

& Salatbouquet mit Cocosmilchdressing

€ 4,90

QUICHE LORRAINE

der Klassiker

mit Speck, Zwiebel, Käse

& Salatbouquet mit Cocosmilchdressing

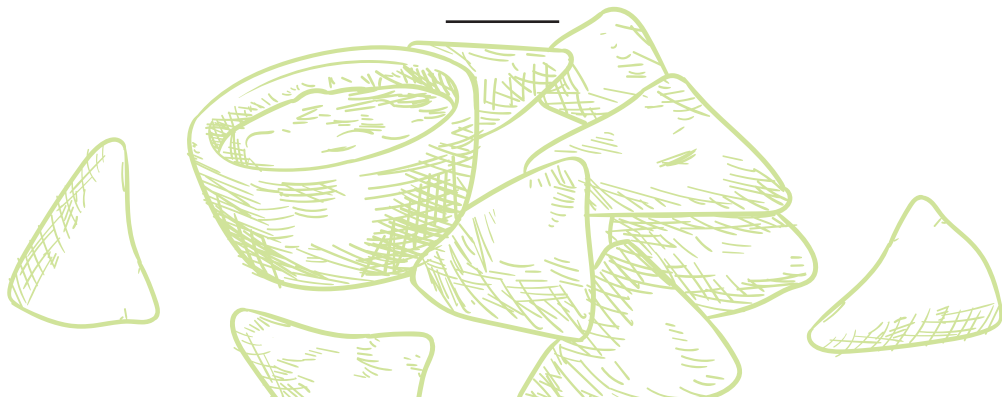
€ 4,90

NACHOPLATTE

mit Käse überbacken,

Guacamole & Salsa

€ 4,50



STEP I + STEP II + STEP III

= DEIN PERFEKTES
TEICHWERK CURRY

STEP I

BASMATIREIS glutenfrei oder COUSCOUS



kleines Grünzeug
für nebenbei!
€ 3,50

STEP II

RED THAI COCOS CURRY

mit Jungzwiebeln und Sprossen
vegan & laktosefrei

INDIAN SPICED PINEAPPLE CURRY

mit rotem Paprika
vegetarisch

NEUE PORTIONSGRÖßE

STEP III

CHICKEN | BEEF | TOFU | VEGGIES | GARNELN

€ 6,90

€ 7,20

€ 6,60

€ 6,60

€ 7,20



€ 2,50

Bei unserer neuen
TOPPING STATION
kannst du dein Gericht
nach Belieben verfeinern!



GRANA PADANO

Dieser laktosefreie Verwandte des Parmesan Käses hat einen etwas milderen Geschmack und passt deshalb besser zu unseren feinen Sommer Saucen.



PENNE RIGATE

Kurze, schräg abgeschnittene Pasta Sorte. Durch ihren Hohlraum nimmt sie extra viel Sauce auf. Im Mund fühlt sie sich bissfest und stückig an.

CICCHE

Die „fleischigste“ der 3 Sorten (vom Mundgefühl). Die kleinere, feinere Untersorte der Gnocchi wird aus Kartoffelteig hergestellt und ist somit glutenfrei.



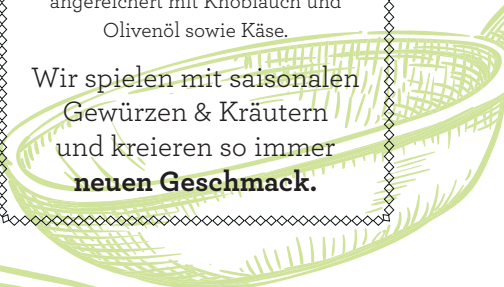
SPAGHETTI

Die Urmutter der Teigwaren wurde in Süditalien erfunden. Sie fühlt sich im Mund weniger stückig und etwas feiner an als Penne.

PESTO

Das Bekannteste, **Pesto alla Genovese**, enthält in seiner Ursprungsform Basilikum vermengt mit Pinienkernen, angereichert mit Knoblauch und Olivenöl sowie Käse.

Wir spielen mit saisonalen Gewürzen & Kräutern und kreieren so immer **neuen Geschmack.**



PASTA PARTY

STEP I + STEP II + STEP III

= DEINE PERFEKTE PASTA PARTY

STEP I

CHOOSE YOUR PASTA

CICCHE
€ 7,90

SPAGHETTI
€ 6,90

PENNE RIGATE
€ 6,90

STEP II

CHOOSE YOUR PASTA SAUCE

**Fruchtig-leichtes Sommer Sugo aus
roten Paprika mit Limette**
vegan & laktosefrei

**Cremig-leichte Weißwein Sahne Sauce
mit Lauch & frischen Kräutern**

Pesto der Saison
stetig wechselnde Köstlichkeiten

STEP III

pimp your pasta

CHICKEN | BEEF | VEGGIES | GARNELEN

+€ 0,60 | +€ 1,00 | +€ 0,30 | +€ 1,00

Bei unserer neuen

TOPPING STATION

kannst du dein Gericht
nach Belieben verfeinern!

+
€ 2,50

SANDWICH CORNER

HOT PASTRAMI SANDWICH

**Getoastetes Mehrkorn-Sandwich mit Pastrami,
Krautsalat & dem geheimen Teichwerk Dip.**

€ 6,50

TEICHWERK SCHNITTLAUCHBROT

**Frisches Nussbrot mit Fasslbutter und
Schnittlauch – Nervennahrung und Muntermacher
oder einfach ein unschlagbarer Klassiker**

€1,90

1001 NACHT

HAMSHUKA

Ein Traum aus 1001 Nacht. 100% Rinderfaschiertes mit
Melanzani, Zwiebel, Tomaten, Zucchini
und arabischen Gewürzen.

**dazu frisch aufgebackenes
Pitabrot und Hummus**

€ 9,50

vegan

€ 8,50



SNACKS AM UNITEICH

SWEET CORNER

CHEESECAKE

mit Waldbeeren

€ 3,50

TEICHWERK DONUTS

mit verschiedenen Toppings zur Auswahl

€ 1,90

HEISS SCHOKOWAHNSINN

heiß und flüssig & super schokoladig

€ 4,90

KUCHENLIEBE

Ausgewählte Mehlspeisen & Torten
jeden Tag frisch aus unserer Vitrine!

Schau mal vorbei.



FROHSINN YOGURT

Sommerliche eisgekühlte Joghurt Variationen
(Frozen Yogurt) mit leckeren Toppings

Macht froh – Yo!

FRAPPÉ

Eisgekühlte Kaffee Variation

perfekt für den Sommer und chillige Momente an Deck.

€ 3,80



FROH ZU SEIN BEDARF
ES WENIG NUR WER
FROH IST IST EIN
TEICHKIND

Entdecke unsere genussvollen Getränkevariationen,
ausgewählt mit Bedacht, Sorgfalt und dem Ziel, für
alle Geschmäcker etwas dabei zu haben. Genieße
unsere erfrischenden, hausgemachten Limonaden an
heißen Sommertagen, erwärme dich an unserer
vielfältigen Teeauswahl, oder gönne dir ein frisch
gezapftes Feiertags-Seiterl. Suchst du etwas
exotisch stärkeres, wirst in unserem vielfältigen
Cocktailsortiment fündig werden.

Bei Fragen zum Sortiment, steht dir unser
Teichwerk Personal gerne zur Verfügung!

www.teichwerk.at

