

3 Schritte zu Ihrem Lieblingsalat

Für sie frisch gehackt und zubereitet



Salat
Grundpreis: 5,90
klein: 4,50



Wrap^A
Grundpreis: 5,90
klein: 4,50

Schritt
1

Wählen Sie Ihr Blattwerk

Lollo Bionda	Chinakohl	Babypinacat
Radicchio	Eisberg	Rucola
grünzeugs [®] Salat Mix		

Schritt
2

Wählen Sie Ihre Extras

Basic Extras - 3 sind dabei, jedes weitere +0,90

Äpfel	Kürbiskerne	Rotkohl
Frühlingszwiebeln	Oliven	Schnittlauch
getrocknete Tomaten	Orangen	Sesam ^N
Gurken	Prinzessbohnen	Sonnenblumenkerne
Kapern	Röstzwiebeln	Sprossen
Karotten	Rosinen	Stangensellerie ^L
Kidney-Bohnen	rote Bete	Zuckermais
Kokosraspeln	rote Zwiebeln	Paprika
Champignons	Cocktailtomaten	Jalapenos

Medium Extra - je 1,20

Ananas	Edamer ^G	Cashewnüsse ^H
Mango	Ei ^C	Haselnüsse ^H
Cranberries	Hirtenkäse ^G	Walnüsse ^H

Premium Extra

Grana Padano ^G 1,70	Avocado 1,70
Grönland-Garnelen ^B 2,20	Räucherlachs ^D 2,20
Hähnchenbruststreifen - gebraten - 2,20	Schinken 1,70
Mozzarella ^G 1,70	Spicy Chicken 2,20
Pinienkerne 1,70	Thunfisch ^D 2,20

Schritt
3

Wählen Sie Ihr Dressing

Alle Dressings sind ohne Konservierungs- und Farbstoffe, Geschmacksverstärker, Süßungs- und Antioxidationsmittel

Balsamico -vegan-	French ^{C, G, M}
Balsamico-Bianco ^M -vegan-	Honig-Senf ^{C, G, M}
Balsamico-Wasabi -vegan & scharf-	Joghurt ^{C, G}
Caesar ^{C, G, M}	Kräutervinaigrette ^L -vegan-
California ^{A, C, G, M}	Mango-Chili -vegan & scharf-
Curry-Mango-Kokos ^{C, G}	Sauerrahm-Dill ^{C, G, M}
Nordic -vegan-	Toskana -vegan-

Allergene

A glutenhaltiges Getreide	L Sellerie
B Krebstiere	M Senf
C Ei	N Sesam
D Fisch	O Sulfite
E Erdnuss	P Lupinen
F Soja	R Weichtiere
G Milch oder Laktose	S Konserviert
H Schalenfrüchte	T Geschwefelt

grünzeugs[®] Bakys

frische Ofenkartoffel heiß für Sie angerichtet

Original grünzeugs[®] Baky^G	5,50
Schnittlauch und Kräutertopfen	*4,30
Vegetarischer Gemüsegarten^G	5,90
Gurke, Zuckermais, Schnittlauch und Kräutertopfen	*4,50
Athen^G	7,20
Hirtenkäse, Oliven, rote Zwiebeln, Schnittlauch und Kräutertopfen	*5,50
Oslo^{G, D}	8,30
Räucherlachs, Äpfel, Sonnenblumenkerne, Gurke, Schnittlauch und Kräutertopfen	*5,90

grünzeugs[®] Panini

Panini „Siziliana“^{A, C, G, M}	4,90
Mozzarella, Schinken, Rucola, Gurken und Honig-Senf-Dip	
Panini „Caprese“^{A, G}	4,90
Mozzarella, Tomaten, frischer Basilikum, Rucola, mit hausgemachtem Pestoaufrich	
Panini „Mediterran“^{A, C, G, M}	4,90
Mozzarella, rote Zwiebeln, Oliven, Rucola und Caesar-Dip	
Panini „Vegi“^{A, C, G}	4,90
Paprika, Champignons, getrocknete Tomaten, frischer Basilikum, Rucola, Mango-Curry-Dip	
Panini „Chicken“^{A, G}	5,30
Kräutertopfen, Crispy-Chicken, Tomaten, Rucola	
Panini „Espanie“^{A, C, G}	5,30
Spicy Chicken, Rucola, Grana Padano, Joghurt-Dip	

grünzeugs[®] Wraps

Wrap „Vegi“^{A, G}	5,50
Prinzessbohnen, Oliven, rote Zwiebeln, Salat und Kräutertopfen	*4,30
Wrap „Cheese“^{A, G}	5,90
Edamer, Cocktailtomaten, Zuckermais, Salat und Caesar-Dip	*4,90
Wrap „Tonno“^{A, D} -scharf-	6,90
Thunfisch, Tomaten, Paprika, Zwiebel, Salat und Balsamico-Wasabi-Dip	*5,00
Wrap „Chicken“^{A, C, G}	7,20
Hähnchenbruststreifen, Ananas, Paprika, Salat und Curry-Mango-Dip	*5,60
Wrap „Salmon“^{A, C, D, G, M}	7,50
Räucherlachs, Frühlingszwiebeln, Orangen, Salat und Honig-Senf-Dip	*5,90
Wrap „Spicy“^{A, N}	7,20
Spicy Chicken, Mango, Sprossen, Sesam, Salat und Mango-Chili-Dip	*5,60

BROOKLYN
Homemade Style
PREMIUM QUALITY

Frisch + selbst-GEZAPFT vom Getränkebrunnen

3,30€

still oder sparkling

EINMAL bezahlen, nachfüllen so oft Sie wollen

PROUD TO BE
Grüps
SOFT DRINKS
A PRODUCT OF

BIO ORANGE
BIO APFEL
BIO KIRSCH
LEMON
RHABARBER
HOLONDER BLÜTE
VITAMIN WASSER
GRÜNTEE KAKTUSFEIGE

grünzeugs[®] Klassiker

Knackige Salate, frisch für Sie gehackt und zubereitet

Luxor -vegan-	7,30
getrocknete Tomaten, Zuckermais, Karotten, Kürbiskerne, Sprossen mit grünzeugs [®] Mix und Balsamico-Dressing	(295 kcal) *5,50
Kreta^{G, L} -vegetarisch-	7,90
Hirtenkäse, Oliven, rote Zwiebeln, Kapern, Paprika mit grünzeugs [®] Mix und Kräutervinaigrette	(378 kcal) *5,70
Sri Lanka^{G, C}	8,90
Spicy Chicken, Mango, Ananas, Kokosflocken mit grünzeugs [®] Mix und Curry-Mango-Kokos-Dressing	(336 kcal) *6,30
Siam -scharf-^{C, G}	8,90
Spicy Chicken, Mango, rote Zwiebeln, Jalapenos mit grünzeugs [®] Mix und Curry-Mango-Kokos-Dressing	(396 kcal) *6,30
Verona^{C, G, M}	8,20
Schinken, Edamer, Ei, getrocknete Tomaten, Röstzwiebeln mit grünzeugs [®] Mix und Honig-Senf-Dressing	(674 kcal) *5,90
Palm Beach^{C, B, H, G}	9,30
Shrimps - gekocht - Äpfel, Sprossen, Walnüsse, Gurke, mit grünzeugs [®] Mix und Joghurt-Dressing „Sylter Art“	(372 kcal) *6,50
Mitternachtssonne^{C, D, G, M}	9,30
Räucherlachs, Sonnenblumenkerne, Champignons, Orangen, Schnittlauch mit grünzeugs [®] Mix und Sauerrahm-Dill-Dressing	(432 kcal) *6,50
Monaco^{D, M}	8,90
Thunfisch, rote Zwiebeln, Oliven, Prinzessbohnen, Cocktailtomaten mit grünzeugs [®] Mix und Balsamico-Bianco-Dressing	(437 kcal) *6,30
Florenz^G	8,20
Mozzarella, Cocktailtomaten, Pinienkerne, Zuckermais mit grünzeugs [®] Mix und Toskana-Dressing	(328 kcal) *5,90
Singapur^N	8,90
Hähnchenbruststreifen, Frühlingszwiebeln, Paprika, Ananas, Sesam mit grünzeugs [®] Mix und Mango-Chili-Dressing	(287 kcal) *6,30

Alle Preisangaben in Euro

Brot oder knusprige Kräutercroutons auf allen Salaten gratis!