

# MENÜ

Leb Vegan. Mach Frieden.  
**Be vegan. Make Peace.**



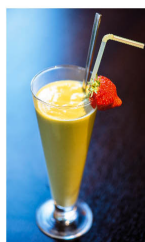
Willkommen.  
Welcome.

Loving Hut Wienerberg City  
Maria Kuhn Gasse 6/3-GL.2  
1100 Vienna, Austria

## GETRÄNKE - BEVERAGES



<b>Tee / Tea</b>	<b>2,90,-</b>
Grüntee / <b>Green</b> , Jasmin Tee / <b>Jasmine</b>	
Kräutertee / <b>Herbal</b> , Kamillentee / <b>Chamomile</b>	
<b>Kaffee / Coffee</b>	
Espresso	<b>2,50,-</b>
Schwarzer Kaffee/ <b>black coffee</b>	<b>2,50,-</b>
Cappuccino (F)	<b>3,90,-</b>
Caffé Latte (F)	<b>3,90,-</b>
	
<b>Fruchtsäfte / Fruit Juices</b>	<b>0,3 l 2,50,-</b>
Mango, Apfel / <b>Apple, Orange</b>	<b>0,5 l 2,90,-</b>
Soda Zitrone / <b>Soda Lemon</b>	<b>0,3 l 2,50,-</b>
Soda Himbeere / <b>Soda Raspberry</b>	<b>0,5 l 2,90,-</b>
<b>Frisch gepresster Saft / freshly squeezed Juice</b>	
Karotte / <b>Carrot</b>	<b>0,3 l 3,50,-</b>
Apfel / <b>Apple</b>	<b>0,5 l 4,50,-</b>
Orange / <b>Orange</b>	
oder gemischt / <b>or mixed</b>	<b>0,3 l 3,90,- / 0,5l 4,90,-</b>
<b>Smoothies (F)</b>	<b>3,90,-</b>
Himbeer / <b>Raspberry</b> , Bananen / <b>Banana</b>	
Mangolassi	<b>3,90,-</b>
<b>Alkoholfreies Bier / Alcohol free beer</b>	<b>3,90,-</b>
Schlossgold oder Null Komma Josef	



## SUPPEN - SOUPS

<b>02. Kartoffelsuppe / Potato Soup (F)</b>	<b>3,70,-</b>
<b>03. Miso Suppe / Miso- Soup (F)</b>	<b>3,70,-</b>
<b>04. Teigtaschensuppe / Soup with Chinese Dumplings (A)</b>	<b>3,70,-</b>
<b>06. Süß-Saure Suppe / Sweet &amp; Sour Soup (F)</b>	<b>3,70,-</b>

## VORSPEISEN - STARTERS



### 01. Avocado Rollen

4,90,- / 2 Stk

Avocado, Gurken, Karotten, Sojasprossen, Salat, serviert mit vegan Majonaise & Soja-Sauce - (E,F,N.)

*Avocado, Cucumber, Carrot, Soysprouts, Salad, served with Majonaise & Soy Sauce- (E,F,N.)*



### 10. Summer Rolls

4,90,- / 2 Stk

Reisnudeln, Sojaschinken, Tofu, Karotten, Sojasprossen, Salat, serviert mit Erdnuss Sauce - (E,F,N)

*Rice Noodle, Soy Ham, Tofu, Carrot, Soysprouts, Salad, served with Peanut Sauce - (E,F,N)*



### 11. Spring Rolls

4,20,- / 2 Stk

Knusprig gebratene Rollen; Karotten, Kohl, Pilze, Tofu, Glasnudeln - (A, F, N)

*Crunchy fried Rolls; Carrot, Cabbage, Wood Ear Mushroom, Tofu, Glassnoodles - (A, F, N)*



### 12. Goldener Tofu

4,90,- / 5 Stk

Knusprig gebratener Tofu, serviert mit süßer Chili & Soja Sauce - (F, N, A)

*Crunchy fried Tofu, served with sweet Chili Sauce and Soy Sauce - (A, F, N)*



### 18. Gemüse Teigtaschen

4,90,- / 7 Stk

gedämpfte Gemüseteigtaschen, serviert mit Pilzsauce & Süße Chilisauce - (A)

*steamed Vegetable Dumplings, served with Mushroomsauce & Sweet Chili Sauce - (A)*



### 14. Spicy Cha Cha

4,90,- / 6 Stk

Knusprig gebratener Seitan, serviert mit veganer Mayonnaise (nicht scharf) - A, F

*Crunchy Fried Seitan, served with Vegan Mayonnaise - A, F*



### 16. Happy Doggy

4,90,-

Veganer Hot Dog, Gewürze, Tomaten, süß-saure Gurken, Salat, Senf - A,F, M

*Vegan Hot Dog, Herbs, Tomato, sweet & sour Pickles, Salad, Mustard - A, F, M*



### 17. Veggie Burger

4,90,-

Veganer Burger, Salat, Tomaten, Vegane Mayonnaise und Senf - A, M, F, N

*Vegan Burger, Salad, Tomato, Vegan Mayonnaise and Mustard - A, F, M, N*



### 19. Himmlischer Salat

8,50,-

Gemischter Salatteller mit Soja Protein und Dressing - F, N

*Mixed Salad with Soy Protein and Salad Dressing - F, N*



## NUDELN - NOODLES



### 25. Chow-Mien

8,50,-

Gebratene Nudeln mit Gemüse und Tofu - A, F, N

*Fried Noodles with Vegetables and Tofu - A, F, N*



### 26. Goldene Nudeln

9,90,-

Gebratene Nudeln mit Gemüse und helles Soja Proteine -A, F, N

*Fried Noodles with Vegetables and light Soy Protein (Chickless) - A, F, N*



### 27. Himmlische Nudeln

9,90,-

Gebratene Nudeln mit Gemüse und Seitan Proteine - A,F, N

*Fried Noodles with Vegetables and Seitan Protein (Duckless) - A,F, N*



### 28. Ocean Nudeln

9,90,-

Gebratene Nudeln mit Gemüse und Seitan Proteine - A, F, N

*Fried Noodles with Vegetables and Seitan Protein (Schrimpsless) - A, F, N*



### 29. PHO Xao

8,50,-

Gebratene Reismudeln mit Gemüse und Tofu - F, N

*Fried Ricenoodles with Vegetables and Tofu - F, N*



### 30. Saigon Nudeln

9,90,-

Gebratene Reismudeln mit Gemüse und Soy Proteine - F, N

*Fried Ricenoodles with Vegetables and Soy Protein (Chickless) - F, N*



### 31. Aulac Nudeln

9,90,-

Gebratene Reismudeln mit Gemüse und Seitan Proteine - A, F, N

*Fried Ricenoodles with Vegetables and Seitan Protein (Duckless) - A,F,N*



### 32. Meernudeln

9,90,-

Gebratene Reismudeln mit Gemüse und Seitan Proteine -A, F, N

*Fried Ricenoodles with Vegetables and Seitan Protein (Schrimpsless) - A, F, N*



### 38. Loving Nudeln

9,90,-

Vietnamesischer Spezialität veggie Nudeln gemische gemüse,  
Minze, Koriander, Erdnuss, Soja protein und Sauce. - A, F, N, E

*Specialty Vietnamese veggie Noodles, mixed vegetables  
Mint, Koriander, Pearnuss, Soy-protein (Chickless) and sauce - A, F, N, E*







**33. PHO Hanoi 9,90,-**

Reisnudelsuppe mit Soja Proteine, Zwiebeln, Koriander, Minze, Chilli, Pfeffer, Limette und Sojasauce - (F)

*Soup with Ricenoodles, Soy Protein (Chickless), Onion, Coriander, Mint, Chilli, Pepper, Lime, and Soy Sauce - (F)*



**34. PHO Saigon 9,90,-**

Reisnudelsuppe mit Soja Eiweiß, Zwiebeln, Koriander, Minze, Chili, Pfeffer, Limette, Soja Sauce - (F)

*Soup with Ricenoodles, Soy Protein (beefless), Onion, Coriander, Mint, Chilli, Pepper, Lime, Soy Sauce - (F)*



**35. Bun Thit Nuong 10,90,-**

Gebratene Vermicelli (dünne Reisnudeln), Soja Eiweiß, kleinem Salat mit Dressing - E, F, N

*Fried Vermicelli (thin Ricenoodles), Soy Protein (beefless), small Salad and Dressing - E, F, N*



**36. Combo Nudeln 12,90,-**

Vermicelli (dünne Reisnudeln), Soja Proteine, Spring Rolls, serviert mit Salat und Dressing - E,F,N,A

*Vermicelli (thin Ricenoodles), Soy Protein (Beefless), Seitan-protein (Schrimpsless) Spring Rolls, served with Salad and Dressing - E,F,N,A*



**37. Bun Bo Kho 10,90,-**

Vietnamesische Spezialität; Vermicelli (dünne Reisnudeln), Soja Proteine serviert mit Salat und Dressing - F, N

*Vietnamese dish; Vermicelli (thin Ricenoodles), Soy Protein served with Salad and Dressing - F, N*



**39. Bun xao Curry 10,90,-**

Gebratene Vermicelli (dünne Reisnudeln) mit Gemüse, Tofu, Sojailbchen, Erdnüsse, Kokosmilch und Curry - E, F, N

*Fried Noodles with Vegetables, Tofu, Soy Patties, Peanuts, Coconutmilk and Curry - E, F, N*



## HAUPTGERICHTE - MAIN DISHES

**40. Loving Hut Burger 7,90,-**

Veganes Burgerlaibchen aus Soja, Pommes Frites und Sojakäse - A, F, M, N

*Vegan Burgerpatty made from Soy, French Fries and Soy Cheese - A, F, M, N*



**41. Wiener Harmonie 9,90,-**

Paniertes Weizenschnitzel mit Kartoffelsalat - F, N, A

*Breaded Wheatschnitzel with Potato Salad - F, N, A*





**47. Guru Reis 10,90,-**

Gebratener Reis mit Soja Proteine, Gemüse, Curry, Erdnuss und Kokosmilch - E, F, N

*Fried Rice with Soy Protein (Chickless), Vegetables, Curry, Peanut and Coconutmilk - E, F, N*



**50. Canton Spezial 12,90,-**

Gebratene Sojastreifen, kantonesische Sauce mit Gemüse und Reis - A, F, N

*Fried Soy Slices (Chickless), cantonese Sauce with Vegetables and Rice - A, F, N*



**51. Pecking Spezial 12,90,-**

Gebratene Seitan Proteine, Gemüse und Pecking Sauce, serviert mit Reis - A, N

*Fried Seitan Protein (Duckless), Pecking Sauce with Vegetables and Rice - A, N*



**52. Sonnenschein Tempel 12,90,-**

Soja Proteine mit Kokosmilch, Orange, Zitronen und Reis - F, N

*Soy Protein with Coconutmilk, Orange, Lemon and Rice - F, N*



**54. BBQ Beefless 10,90,-**

Soja Proteine mit BBQ-Sauce, kleinem Salat, Erdnuss und Reis - E, F, N

*Soy Protein (Beefless) with BBQ Sauce ,small Salad, Peanut and Rice - E, F, N*



**55. Thai Curry 9,90,-**

Gemüse, Tofu, Kokosmilch, Curry , Erdnuss und Reis - E, F

*Vegetables, Tofu, Coconutmilk, Curry , Peanut and Rice - E, F*



**56. Deluxe Vegetables 9,90,-**

Gebratenes Saisongemüse, Tofu und Reis - F, N

*Fried seasonal Vegetables, Tofu and Rice - F, N*



**58. Süß-Saure Nuggets 10,90,-**

Sojanuggets, Ananas, Paprika, Zwiebeln, Pilze, Karfiol und Reis - F, N

*Soy Nuggets, Pineapple, Bellpepper, Onion, Mushrooms, Cauliflower and Rice - F, N*



**60. Szechuan Stripes 10,90,-**

Sojanuggets, Paprika, Zwiebeln, Pilze, Brokkoli mit Szechuan Sauce und Reis - F, N

*Soy Nuggets, Bellpepper, Onion, Mushrooms, Broccoli with Szechuan Sauce and Rice - F, N*





**61. Combo Spicy Cha Cha 10,90,-**

Gebratene Seitan Proteine, Gewürze, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer und Chili serviert mit Salat und Reis - A, N

*Fried Seitan Protein (Schrimpsless), Spices, Onion, Garlic, Ginger, Chili, served with Chili served with Salad and Rice - A, N*



**62. Teriyaki Kungpao 10,90,-**

Loving Hut Teriyaki, Kungpao Sauce und Reis - H, F, N

*Loving Hut Teriyaki, Kungpao Sauce and Rice - H, F, N*



**64. Paradies Laibchen 10,90,-**

Gebratene Sojalaibchen mit süß-saurer Sauce, kleinem Salat und Reis - F, N

*Fried Soja Patties with sweet & sour Sauce, small Salad and Rice - F, N*



**67. Kebap Wrap 7,90,-**

Tortillawrap, gebratener Seitan, Salat, Vegane Mayonnaise, Chilipaste, Pfeffer - (A)

*Tortilla Wraps, fried Seitan, Salad, vegan Mayonnaise, Chilipaste, Pepper - (A)*



**68. Happy Summer 10,90,-**

Gebratene Grillspieße mit Salat und Reis - F, N

*Fried Skewers with Salad and Rice - F, N*



**70. Kebap e Barg 10,90,-**

Gebratener Seitan, Zwiebeln, Pilze, kleiner Salat mit Dressing, serviert mit Reis - A,N

*fried Seitan, Onion, Mushrooms, small Salad and Dressing served with Rice - A,N*



**71. Veggie Gyros 10,90,-**

Soja Proteine, Gyros Sauce, Sojacreme, kleiner Salat und Dressing, serviert mit Reis - F,N

*Soy Protein, Gyros Sauce, Soy Cream, small Salad and Dressing, serviert mit Reis - F,N*



## BEILAGEN - SIDES

**90. Pommes Frites / Fries 2,50 ,-**

**91. Jasmin Reis / Rice (N) 2,50 ,-**

**92. Kleiner Salat / Small Salad (N) 2,50 ,-**







## Neue Gerichte - New dishes

### 09. Knusprige Ring-Zwiebel 4,20,- / 6 Stk

Knusprig Paniertes Ring Zwiebel serviert mit Ketchup - (A)

*Crunchy breaded onion ring served with ketchup - (A)*



### 15. Veggie Calamari 4,90,- / 6 Stk

Knusprig gebratener Seitan, serviert mit veganer Mayonnaise - (A, F)

*Crunchy Fried Seitan, served with Vegan Mayonnaise - (A, F)*



### 21. Avocado-Salat 8,50,-

Rucola mit Avocado, Tomaten, Olive, Gurken, Sonnenblumenkerne, Sesamsamen, Cashewnüsse und hausgemachter Soße (N)

*Arugula (or Rocket) salad with avocado, tomatoes, Olive, cucumber sunflower seeds, sesame seeds, cashews and home made sauce (N)*



### 22. Lotus Salat 7,50,-

Vietnamesischer Spezialitätensalat mit Lotus, Karotten, Laksa-Blättern, Koriander, Basilikum, Paprika, Erdnüssen, Soja Protein und hausgemachter Soße (F,E,N)

*Vietnamese specialty salad with lotus, carrot, laksa leaf, coriander, basil, bell peppers, peanuts, Soy-Protein and home made sauce (F,E,N)*



### 23. Banh Xeo (Reispannkuchen) 9,90,-

gefüllt mit Meeres Vrüchten Salat und Sojasprossen, dazu süß-würzige Sauce (A, F, N)

*rice pancakes - stuffed with vegan seafood, Bean sprouts, salad with sweet and spicy sauce (A,F,N)*



## süßigkeiten Nachtisch - Desserts

### 205. Bananensplit/ Banana Split 4,50,-

3 Kugeln Sojais mit Bananen - E, F



### 206. Sojais / soy ice cream 3,50,-

3 Kugeln - E, F

### 207. Veganer Kuchen A,H,E,F 3,50,- Vegan Cake



## Wir wünschen Ihnen einen "Guten Appetit"

Alle Gerichte sind ohne tierische Zutaten. Kein Glutamat, keine Milch, keine Eier.

*All dishes are without animal ingredients. No glutamate, no milk, no eggs.*

\* **Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:**

glutenhaltiges Getreide: A / Erdnuss: E / Soja: F / Senf: M / Sulfite: O / Lupinen: P / Sesam: N / Schalenfrüchte: H / Sellerie: L

\* **Allergen information according to Codex recommendation:**

gluten-containing cereals: A / Peanuts: E / Soy: F / Mustard: M / Sulfites: O / Lupins: P / Sesame: N / Nuts: H / Celery: L

# alternativ leben



Wir beten  
für euch



**Ändere dein Leben**  
**Ändere deine Einstellung**  
**Ändere deine Ernährung**  
♥~~~~~♥  
**Kein Töten mehr**  
**Sei gesund und liebevoll**

Rettet unser  
Leben!  
Wir lieben euch



Beispiele für nahrhafte, lebensrettende Kost:

Nahrungsmittel	Eiweißanteil (Gewichtsanteil in Prozent)
Tofu (aus Soja)	16 %
Seitan (aus Mehl)	70 %
Mais	13 %
Reis	8.6 %
Sojabohnen, Kidneybohnen, Kichererbsen, Linsen etc.	10 - 35 %
Mandeln, Cashew-, Hasel-, Walnüsse, Pinienkerne etc.	14 - 30 %
Sesam, Kürbis-, Sonnenblumenkerne etc.	18 - 24 %
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Konzentrierte Multivitamin-Tabletten oder -Kapseln sind ebenfalls eine gute Quelle für Vitamine, Mineralstoffe und Antioxidantien.</li> <li>▪ Obst und Gemüse sind voller Vitamine, Mineralstoffe und Antioxidantien und enthalten hochwertige Ballaststoffe, die Gesundheit und ein langes Leben fördern.</li> <li>▪ Empfohlener Tagesbedarf: 50 Gramm Eiweiß (durchschnittlicher Erwachsener)</li> <li>▪ Kalzium aus Gemüse wird vom Körper leichter aufgenommen als solches aus Kuhmilch.</li> </ul>	

- Um die tatsächliche, weltweite Bedrohung durch eine Vogelgrippe-Pandemie zu vermindern,
  - die Gefahr durch Rinderwahnsinn (BSE) und Schweinepest (PMWS) usw. zu vermeiden,
  - dem fortdauernden, grauenvollen Opfern von Milliarden unserer lieben Nutztiere, Meerestiere und gefiederten Freunde jeden Tag ein Ende zu setzen,
- ist es klug, endgültig zu vegetarischer Ernährung überzugehen.

Es bedeutet Gesundheit  
Es bedeutet Ökonomie  
Es bedeutet Ökologie  
Es bedeutet Mitgefühl  
Es bedeutet Frieden  
Es ist edel



Weitere Informationen finden Sie auf folgenden Websites:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw> Oder schicken Sie eine Mail an [AL@Godsdirectcontact.org](mailto:AL@Godsdirectcontact.org)  
[www.goveggie.de](http://www.goveggie.de) [www.vegan.de](http://www.vegan.de) [www.vegetarismus.ch](http://www.vegetarismus.ch) [www.vegetarier.at](http://www.vegetarier.at) [www.vegan.at](http://www.vegan.at)

Supreme Master Television, das nur positive Programme ausstrahlt,  
wird eine neue Dimension in Ihr Leben bringen.

Als live Internet-Fernsehen 24 Stunden am Tag empfangbar:

[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)